

BREDA 

FEBRUARI 2023 [WWW.BREDA-BRUIST.NL](http://WWW.BREDA-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



Dit doet  
*de liefde*  
met jou!

*Christel de Laat:*  
'Mijn publiek even  
alles laten vergeten'

# STALEN DEUREN & KOZIJNEN

## CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code  
en bezoek de  
website voor  
meer info.

Ons bedrijf is ontstaan  
vanuit een passie voor staal  
en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,  
Oosterhout  
0162-238052  
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink  
Eigenaar



*Impressie*  
**Breda**

**Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Breda Bruist  
terug te zien?**

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Breda



10

# COLOFON



58

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BZ** Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Lucas van Gemert  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/bredabruist



42

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



# Bruisende lezer,

Het is februari, de maand waarin we massaal de liefde vieren. En terecht, want zeg nu zelf... verliefd zijn is toch heerlijk?! Er gebeuren allemaal rare dingen in je lichaam, tot hartkloppingen aan toe, maar toch voel je jezelf beter dan ooit. Hoe dat kan, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

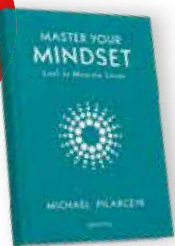
Liefde is trouwens een breed begrip. Het kan gaan om verliefd zijn op je grote liefde, maar ook over liefde voor je vak, om maar een voorbeeld te noemen. Iets wat de Brabantse comédienne Christel de Laat overduidelijk heeft, zoals bleek tijdens het interview dat we met haar hadden. Ben je benieuwd naar haar verhaal? Blader dan snel verder.

Overigens heeft niet alleen Christel ontzettend veel liefde voor haar vak, datzelfde geldt voor alle bruisende ondernemers die we voor deze editie weer hebben gesproken. Stuk voor stuk spreken zij vol passie over hun werk. Laten wij daarom onze 'liefde' voor hen tonen door ook deze maand weer zoveel mogelijk lokaal te shoppen (misschien wel voor Valentijnsdag), zodat zij hun werk met evenveel passie voort kunnen blijven zetten.

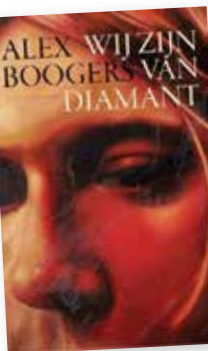
Vier het leven en vier de liefde!  
**Lea en Marcel Bossers**



12



28



23

# Inhoud

Foto: Ron Eskens, soovpictures.nl



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsenbeek Bruist.

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.

Bezorg jouw valentijn  
een goed gevoel!



### Pure liefde BOEKET

Liefde moet je vieren.  
Met dit prachtige boeket met rode rozen  
toon je al jouw liefde!  
Wie ga jij op Valentijnsdag,  
14 februari, verrassen?



ONLINE BESTELLEN?  
SCAN DE QR-CODE  
VAN JOUW REGIO



BREDA



ETTEN-LEUR

BLOEM & PLANT

By Dennis Kuylbaars

Halstraat 19 • Breda verkoop@boeketbezorgen.com • 076- 522 27 23

Bloemwerk voor  
alle gelegenheden



Markt 54, Etten-Leur  
076-5034986  
boeketterie@vbw-groenplein.nl  
www.boeketterie-ettenleur.nl

DE MOOISTE BOS  
haal je bij ons.  
Kom langs!

## PRAKTIJK VOOR KLASSIEKE HOMEOPATHIE

Collette Janssens R. Hom.  
RBCZ  
Klassiek Homeopatisch  
Trauma Therapeut



### CONTACT:

☎ 06-55 93 44 29  
✉ collette@naturalhealthcenter.nl  
🌐 collettejanssens.nl  
📍 Hoofdstraat 345A  
2171 BH Sassenheim

Mijn naam is Collette Janssens en ik ben sinds 2005 Klassiek Homeopaat. Binnen deze prachtige geneeswijze heb ik mijzelf gespecialiseerd op het gebied van Seksueel Geweld. Naast meerdere homeopathische verdiepingen, CEASE, Germaanse Geneeskunde, Voeding en EFT begeleid ik als Bewustzijn Coach bij levens en/of gezondheidsvragen. Als ondersteuning werk ik met het Sjamanen Medicijnwiel, de Engelen en mijn Helende Handen. Mijn belangrijkste doel is om mensen te mogen begeleiden op hun pad naar het leven waar zij het meest blij van worden, maar stiekem natuurlijk ook om mijn eigen pad meer en meer te leren kennen en uit te bouwen. Ik zie mijzelf dan ook als een student van het leven.



## WAT IS KLASSIEKE HOMEOPATHIE?

Klassieke homeopathie is een eeuwenoude natuurlijke, holistische geneeswijze. Dat wil zeggen dat wordt voorgeschreven op het totale beeld van de persoon, samen met de klacht of ziekte. Met klassieke homeopathie wordt de oorzaak van ziekte en klachten aangepakt en het herstellervermogen van het lichaam aangespoord tot genezing.

Een homeopathische behandeling is helemaal op u afgestemd. Uw klacht is van belang, maar juist ook u als persoon bent van belang. Ik stel u zowel vragen over uw klachten als over wat er is gebeurd, wanneer, welke omstandigheden er in uw leven zijn (geweest), wat voor ziektes u heeft (gehad) of in uw familie voorkomen dus vooral: wie bent u?

lichaam zichzelf weer kan genezen. Afhankelijk van de klacht kan een probleem of vrij snel opgelost zijn of het heeft wat meer tijd nodig. Na het eerste consult volgt er, na een aantal weken, altijd een vervolgconsult om te evalueren hoe het met u is en bepalen we samen het verdere verloop.

Op basis van ons consult kies ik een homeopatisch middel dat bij u en uw klacht(en) past. Dit middel brengt het zelfgenezend vermogen van lichaam en geest terug in balans, zodat het

Wilt u een consult met  
mij inplannen? Neem dan  
contact met mij op.

VERLIEFDHEID IS  
EIGENLIJK SLECHTS  
EEN CHEMISCHE  
PROEF DIE GELUKT IS



# Dit doet *de liefde* met jou!

Verliefdheid brengt niet alleen je hoofd op hol, ook in de rest van je lichaam gebeurt van alles. Je krijgt hartkloppingen, vlinders in je buik, zweetende handen én veel energie en opwinding. Dit komt door hormonen en is lichamelijk te verklaren. Maar wat gebeurt er precies in ons lichaam als we verliefd zijn?

Je autonome zenuwstelsel regelt je ademhaling, spijsvertering, het verwijden en vernauwen van bloedvaten en je hartslag. Bij verliefdheid zorgt noradrenaline in je hersenen voor de aanmaak van adrenaline, het bekende stresshormoon. Dit hormoon geeft aan je zenuwstelsel door dat je hart sneller moet kloppen. Zo kan bij een verliefd persoon de hartslag oplopen tot wel 180 slagen per minuut.

**AMFETAMINES** onderdrukken het hongergevoel en jagen de bloedcirculatie omhoog. Hierdoor krijg je het gevoel alsof er vlinders in je buik zitten. Het liefdeshormoon oxytocine en alcohol veroorzaken allebei hetzelfde gevoel. Als je heel erg verliefd bent, voel jij je, net als na een glaasje te veel, minder angstig of geremd en je zelfvertrouwen krijgt een boost. Je voelt je letterlijk dronken van verliefdheid!

**HET HORMOON DOPAMINE** zorgt ervoor dat je niet meer realistisch kunt kijken naar je geliefde. Je denkt dat jouw grote liefde de mooiste en geweldigste persoon op de wereld is. Dat beeld klopt natuurlijk niet met de werkelijkheid, maar je bent zo 'onder invloed' dat je dat niet ziet. Pas als de eerste verliefdheid uitdooft en de dopaminespiegel in je bloed inmiddels flink is gedaald, merk je zijn of haar slechte eigenschappen op.

**HET GEVOEL** van heftige verliefdheid zal in de meeste gevallen na anderhalf tot vier jaar verminderen. Dan worden andere dingen belangrijker, zoals steun, vertrouwen en geborgenheid, die samen de basis kunnen vormen voor een langdurige liefdesrelatie. Endorfine neemt nu de belangrijkste plaats in. Dit hormoon lijkt op de rustgevende pijnstiller morfine en zorgt voor een ontspannen gevoel. Het neemt tevens angsten weg, zodat jij je prettig voelt in de buurt van je liefdespartner.

**Wil jij je liefdespartner verrassen dit jaar?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

## DE SLIMME REISTAS\*

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## VERRAS JOUW VALENTIJN MET EEN DUURZAAM PRODUCT!

Elke maand aanbiedingen met nieuwe en bekende producten

Scan de QR-code en bekijk online heel het assortiment, ook kunt u de catalogus aanvragen.



[www.emielias-tupperware.nl](http://www.emielias-tupperware.nl)

Scan de QR-code

# Verras jouw valentijn!

## WILKINSON SCHEERMESJES

Wie ook in de winter fris en glad voor de dag wilt komen, biedt Wilkinson een mooi assortiment. Zo heeft de Intuition Sensitive Touch een mooie look, waardoor deze prachtig zal staan in de badkamer van je geliefde. Heeft je partner liever een scheersysteem met scheerschium in één? Dan is de Intuition 2-in-1 Sensitive Care echt iets voor haar. Alle producten van Wilkinson hebben plasticvrije en recyclebare, dus ook nog eens goed voor het milieu!

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



Doe mee en win

## HAWAIIAN TROPIC ZONNEBRAND VOOR WINTERSPORT

We weten allemaal hoe belangrijk het is om je huid te beschermen tegen schadelijke invloeden van de zon. Zo ook tijdens jullie wintersport samen! Show your skin some love en geniet zorgeloos van dat heerlijke winterse zonnetje terwijl je op de piste staat. Met de bloemige en fruitige geuren van Hawaiian Tropic ervaar je echt dat fijne vakantiegevoel. [www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## OUDERWETSE AMBACHTELIJKE HANDGEMAAKTE LEKKERNIEN!

Leuk om cadeau te geven of om zelf te maken.



Zuster Evie Waspik is onderdeel van een samenwerkingsverband van lokale ondernemers, die elk in hun eigen regio vanuit huis nog op de ouderwetse manier lekkernijen maken. Zo hebben we in het Puikje Potten assortiment de muffin mix.

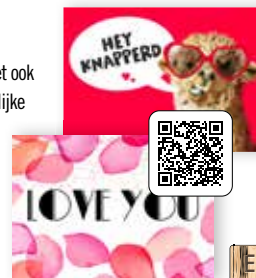


Zuster Evie Waspik

## HALLMARK VALENTIJN

Wil jij je geliefde, vriend(in) of familielid laten weten hoe dierbaar hij of zij voor jou is en verrassen met een mooie, persoonlijke valentijnskaart? Bij Hallmark bieden ze een breed assortiment aan wenskaarten en is het ook mogelijk om persoonlijke foto's of decoraties toe te voegen om er een echt kunstwerk van te maken.

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)

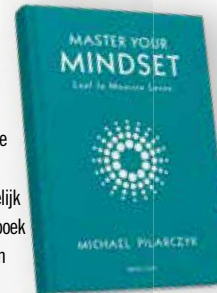


## LEZERSACTIE\*

Maak kans op het nieuwe boek van Michael Pilarczyk

Master Your Mindset Leef Je Mooiste Leven gaat over persoonlijke en spirituele groei, maar ook over zakelijk succes. Die combinatie maakt dit boek uniek. Michael Pilarczyk schreef een persoonlijk verhaal over inzicht, bewustzijn en de kracht van gedachten.

[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl) TAG #BOEK



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



## DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!

Gediplomeerde optometristen  
Geen verwijzing nodig  
Geen lange wachttijden  
Uitgebreide collectie

**BIELARS**  
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda  
076 - 587 02 83

[www.bielars.com](http://www.bielars.com)



MYKITA



# Wij kijken verder

UW IDEALE BRIL, LEESBRIL OF ZONNEBRIL VINDT U BIJ ONS!





Poelier Geert Frijters heeft  
veertig jaar ervaring en in zijn  
speciaalzaak geertkip.nl  
verkoopt hij de lekkerste  
kipspecialiteiten...  
en nog veel meer!



GEGRILD



HAPJES



TAPASSHOTELS

Nieuwe Haagdijk 34, Breda  
076-5217055 | 06-24940388  
info@geertkip.nl

# geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden  
met liefde en aandacht gegrild

MAANDAANBIEDING  
gegrilde kippen

2 stuks

€8,98

groot, ± 1100 g per stuk  
Indisch of mild gekruid  
Geldig t/m 28 februari

**Liefde** maakt van een huis  
een thuis. Vrijdag 10 februari is het  
**Warmetriendag**. Het idee is simpel:  
geef aandacht aan klimaatverandering door de  
verwarming lager te zetten en een warme trui aan  
te trekken. Gemiddeld worden mensen 7 keer  
**verliefd** voordat ze gaan trouwen.

**Volg je hart**, want dat klopt!

Romantisch zijn bestaat voor het  
grootste deel uit aandacht, liefde en  
**qualitytime** voor elkaar. Als twee  
lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun  
**hart** in hetzelfde ritme kloppen.

Je moet het wel 3 minuten volhouden.  
De hand vasthouden van een geliefde  
of alleen al naar zijn of haar foto kijken kan  
**pijn verlichten** en stress  
verminderen.



## Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



*Hoe gezond is  
jouw tandvlees?  
Test het hier*

*Jouw lach, onze passie*



CDC Complete Tandzorg is dé tandheelkundige kliniek van Nederland waar men naartoe gaat als men ECHT vindt dat er iets aan het gebit moet gebeuren. Dat kan functioneel van aard zijn of cosmetisch. Bij CDC gaan ze voor een compleet GEZOND én MOOI gebit.

## Zet de stap in 2023... Ga voor een gezond én mooi gebit!

Al sinds 2002 komen mensen van heinde en verre naar gemeente Best. Velen zijn jaren niet naar de tandarts geweest. In de meeste gevallen komt dat door angst voor de tandarts. Anderen komen speciaal naar CDC vanwege de ervaring in cosmetische, esthetische behandelingen. Ze hebben wel een gezond gebit, maar vinden het niet (meer) mooi. Daar weet CDC wel raad mee.

Niet alleen zijn de tandartsen zeer deskundig en ervaren in esthetiek, maar ook de tandtechnici in het eigen laboratorium zijn echte vakmensen. Zij maken zeer mooi maatwerk. Ieder gebit is daardoor uniek en komt er natuurlijk mooi uit te zien. Dit kan ook doordat de specialisten onder één dak plezierig kunnen samenwerken. Extra voordeel is dat het scheelt in het aantal behandelingsdagen.

Een gezond en gelukkig leven begint bij je gebit. Tandvleesontstekingen zijn bijvoorbeeld veroorzakers van andere ziektes, zoals hart- en vaatziekten en beroertes. En lachen is heel gezond. Dat doet niemand graag als je schaamt voor je gebit.

**Wil je in 2023 eindelijk weer die gezonde, mooie lach?** Investeer dan in een gebitsbehandeling bij CDC Complete Tandzorg.

**Plan nu alvast een intake, dan ben je snel aan de beurt.**

**CDC is gespecialiseerd in:**

- ✓ Complete gebitsrestoraties
- ✓ Cosmetische tandheelkunde
- ✓ Angst- en narcosebehandelingen
- ✓ Tandvleesbehandelingen
- ✓ Reguliere tandzorg

*Wist je dat...*

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een gemiddelde score van 8.8!





# De Vrachtpatser

## Transport & verhuizingen, ook voor montage & opslag!

Bij De Vrachtpatser staan we voor betrouwbare, waardevolle en lokale verhuizingen, indien nodig inclusief (de)montage en opslag.

Dat begint bij de offerte waarbij we altijd in een persoonlijk gesprek kijken naar uw wensen en wat de verhuizing precies inhoudt. Daarbij geven we altijd een all-in prijs, die bijvoorbeeld niet verandert als het langer blijkt te duren dan oorspronkelijk ingeschat.

Op de dag van de verhuizing starten onze mensen 's ochtends op tijd met het verhuizen en eventuele demontage van uw meubels. Alles wordt weer op de plek gezet waar u het wilt hebben en uw meubels worden weer vakkundig gemonteerd. Een zeer waardevolle service als het op verhuizen aankomt!

Wij opereren voornamelijk binnen onze eigen regio. Wij kennen het Brabantse land en haar inwoners en halen er ook voldoening uit lokaal onze mensen van de juiste service te voorzien.

Kiest u graag voor een bedrijf dat zijn zaken op orde heeft? Wij ook! Daarom beschikken wij ook over de transportvergunning voor goederenvervoer over de weg, de zogeheten NIWO-vergunning, en dat voor al onze voertuigen. Daarnaast dragen wij zorg voor uw spullen, mede door onze aansprakelijkheidsverzekering en transportverzekering.

Kijk gerust eens op onze social media voor de goede ervaringen van anderen. Wij delen deze graag met u voor, tijdens en na uw verhuizing!



**Ook benieuwd naar wat we voor u kunnen betekenen? Contacteer ons dan.**

 [www.devrachtpatser.nl](http://www.devrachtpatser.nl)  
 076-2011888  
 De Vrachtpatser  
 @devrachtpatser



**VERHUIZINGEN  
VOOR  
IEDEREEN**

Voor particulieren,  
bedrijven en  
senioren



**MEUBELTAXI  
VOOR  
MEUBELVERVOER**

Geen volledige  
verhuizing maar  
wel meubelvervoer



**AFVOEREN  
MEUBELS &  
GOEDEREN**

Uw oude meubels  
en goederen laten  
afvoeren



**ONTRUIMINGEN  
WONINGEN &  
PANDEN**

Voor zowel de  
zakelijke als  
particuliere klant



# DE BELL

SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO  
DE QR-CODE OF BEL  
VOOR EEN VRIJBLIJVENDE  
OFFERTE NAAR

06 20 20 34 09

## DAGJE UIT ABN AMRO OPEN



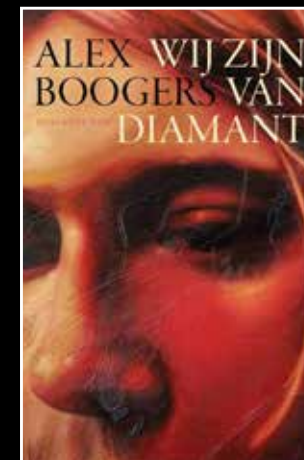
Van 11 tot en met 19 februari vindt in Rotterdam Ahoy de vijftigste editie van het ABN AMRO Open tennistoernooi plaats. Bij het ABN AMRO Open zit je boven op het tennis. Toptennis, want sinds 1974 stonden er talloze legendes op de baan en het is dan ook een podium voor de huidige én aanstaande wereldtop. Tegelijkertijd is het sinds 2009 ook een strijdtoneel voor rolstoeltennis op het allerhoogste niveau. Deze goede reputatie dankt het ABN AMRO Open aan zijn constante zoektocht naar vernieuwing, waardoor het is uitgegroeid tot een veelzijdig evenement voor iedereen: zakelijk en privé, jong en oud, sportief en maatschappelijk geïnteresseerden. **Kijk voor meer info op [www.abnamro-open.nl](http://www.abnamro-open.nl).**

## FILMPJE KIJKEN KLEM

Marius en Kitty wonen alweer enige tijd in Italië, waar ze een wijngaard hebben gekocht. Marius heeft zijn leven gebeterd, dus vertrekt Hugo vol goede moed om samen met Sophie zijn dochter Suus bij haar hartsvriendin Chrissie af te zetten. Maar er blijkt een luchtje te kleven aan de aankoop van de wijngaard. Hugo is nog niet aangekomen of alles escaleert. Opnieuw wordt Hugo door Kitty en Marius meegesleurd in een criminele draaikolk, maar ditmaal in een land waar de georganiseerde misdaad geen Nederlandse indringers wenst en niet terugschrikt voor moord en ontvoering. **KLEM is vanaf 2 februari te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN WIJ ZIJN VAN DIAMANT



Wanneer de 21-jarige William onverwacht naar Seattle vertrekt, reist zijn broer Markus hem achterna. Een paar dagen later wordt het levenloze lichaam van Markus gevonden aan de voet van de Snoqualmie Falls. Voordat William met het lichaam van Markus terugreist naar Vlaardingen, krijgt hij bij de receptie van zijn hotel een laatste gift van zijn broer. Het blijkt een notitieboek van opa Lovitz, een joodse familie vriend. Op weg naar het vliegveld begint William te lezen en zo ontdekt hij dat het tragische lot van zijn broer onontkoombaar was. Een familie kroniek die laat zien hoe littekens uit het verleden generaties lang doorwerken. **WIJ ZIJN VAN DIAMANT van Alex Boogers is vanaf 9 februari verkrijgbaar.**

# HEERLIJK

# GENIETEN

## BIJ BROODJE076

Ons doel is om dagelijks verse belegde broodjes, maaltijdsalades, smoothies, enz. te verzorgen voor onze gasten, voornamelijk door bezorging en afhaal. Maar ook in onze lunchroom kan je genieten van een vers belegd broodje, maaltijdsalade, poke bowl of smoothies.

WIJ PASTA  
ZOEKEN JOU BIJ 076

Wij zoeken gemotiveerde medewerkers voor Pasta076, onze tweede zaak. Werkzaamheden zijn in de avonden tussen 16.00 uur en 20.30 uur, ook in de weekenden, maar dan ben je om het weekend vrij.

Wij zoeken:

- 2x Bedrijfsleider
- 4x Bezorgers (met E-bike bezorgen)
- 2x Keukenhulpen

Heb je interesse?  
Stuur dan een mailtje naar [ingeborg@broodje076.nl](mailto:ingeborg@broodje076.nl)  
of bel 076 2300016.

Weidehek 56-D, Breda | 076-2300016  
[info@broodje076.nl](mailto:info@broodje076.nl) | [www.broodje076.nl](http://www.broodje076.nl)

BROODJE  
076



Bestel je broodjes online!  
Scan de QR-code



Het Van der Valk Hotel in Breda is zestien jaar jong. Met 127 kamers (waaronder verschillende luxeuze themasuïtes), 24 vergaderzalen, een binnenzwembad met sauna, whirlpool en hammam, een fitnesszaal en een buitenterras inclusief speeltuin voor de kinderen is het hotel helemaal van deze tijd. De bosrijke omgeving, dichtbij het bruisende centrum van Breda, maakt het plaatje compleet. Zowel zakelijke als leisure gasten kunnen gebruikmaken van alle faciliteiten.



# Van der Valk Breda streeft naar vernieuwing

'WE ZIJN  
TROTS OP  
ONS TEAM'



Vanaf januari is ons restaurant tijdelijk gesloten, we gaan namelijk renoveren! Gedurende deze periode zal restaurant Princeville omgetoverd worden tot een fantastische, mooie en frisse nieuwe locatie waar u heerlijk kunt onbijten, lunchen en dineren. Wij willen u graag alvast een sneak peak geven van de veranderingen, heeft u deze al gespot in het artikel? Kijk voor alle informatie omtrent onze verbouwing op [www.vandervalkbreda.com/renovatie](http://www.vandervalkbreda.com/renovatie)

#### Focus op zakelijke gasten

Vooraf het zakelijke publiek weet Van der Valk Breda te vinden. Van vergaderingen tot grootschalige events: het is allemaal mogelijk. "Veel zakelijke gasten komen hier tijdens de lunch gebruikmaken van ons lunchbuffet, daar staan we om bekend." Uiteraard zijn ook leisure gasten van harte welkom in het hotel. Niet alleen voor een verblijf, maar tevens voor feesten en partijen.

"Trouwen is eveneens een optie. We hebben een eigen weddingplanner die alles voor je regelt."

#### Duurzaamheid voorop

Van der Valk Breda beschikt over het Green Key Goud certificaat. "Zo wordt onze energie grotendeels opgewekt middels zonnepanelen, hangt overal ledverlichting, staan op het parkeerterrein 40 laadpalen voor elektrische auto's en wordt er gebruikgemaakt van milieuvriendelijke schoonmaakproducten. We vinden het belangrijk om op een verantwoorde manier te ondernemen."

#### De leukste werkgever waar je naar toekan

In ons hotel zetten we alles op alles om onze gasten maar ook ons team het beste te bieden. Je werkt in een open, spontane sfeer en je krijgt de mogelijkheid jezelf te ontplooiën. Wij staan bekend om het familiegevoel dat wij weten over te brengen aan iedereen die een stap door de deur zet. Kijk voor de nieuwste vacatures snel op onze website en solliciteer direct. It's your Toucan party!



VAN DER VALK  
HOTEL BREDA

Princenhagelaan 5, Breda  
receptie@vandervalkbreda.com  
[www.vandervalkbreda.com](http://www.vandervalkbreda.com)

+31 76 522 60 55  
24u bereikbaar  
lokaal tarief



Foto: Rijk in Beeld



## Christel de Laat:

# ‘Mijn publiek even alles laten vergeten, dat is waar ik het allemaal voor doe’

Het is 2014 als het Nederlandse theaterpubliek kennismakt met Christel de Laat. Sindsdien is haar carrière in een stroomversnelling geraakt. We spraken met de Brabantse comédienne over alweer haar derde solovoorstelling: *Hoe dan?!*.

*Hoe dan?! staat in het teken van alledaagse dingen, oma worden en irritante kinderen. Vooral het laatste thema baart Christel zorgen. “Als ik vergelijk hoe ik ben opgevoed en hoe kinderen vandaag de dag worden opgevoed, dan gaan mijn haren overeind staan. Kinderen beslissen tegenwoordig mee. Toen ik kind was, moest ik accepteren wat ik kreeg. Of ik het nu leuk vond of niet.”*

**ZELFSPOT** Christel gooit haar frustraties over de individualisering van de hedendaagse samenleving, bureaucratie en irritante kinderen gewoon op tafel. Ze spaart niets of niemand, ook zichzelf niet. “Kijk, ik heb enorm veel zelfspot en blijf te allen tijde mezelf, vooral op het podium.” Net zoals veel collega’s zoekt Christel de interactie met het publiek, maar altijd op haar eigen manier. “Ik wil

mensen met mijn eigen grappen en improvisaties vermaken.”

**GOED GEVOEL** In welk theater Christel ook komt, ze wil dat de mensen met een grote glimlach de zaal verlaten. “Of ik nu in Groningen, Amsterdam, Zeeland of Brabant optreed, humor werkt overal hetzelfde. Buiten Brabant kennen ze me vaak niet, maar uiteindelijk denken ze overal: die Christel was de moeite waard om naartoe te gaan. Mijn publiek even alles laten vergeten, dat is waar ik het allemaal voor doe.”

**De comedyshow *Hoe dan?! van Christel de Laat is tot en met juni te zien in diverse theaters. Kijk voor meer informatie op [www.christeldelaat.nl](http://www.christeldelaat.nl) of [www.theater.nl](http://www.theater.nl).***



**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](http://theater.nl/bruist)**

# HVD AQUA



- Zwembaden  
- Zwemvijvers

## BENT U OP ZOEK NAAR EEN SPECIALIST?

Voor uw eigen exclusieve ontwerp?  
Iemand die met u meedenkt en  
de nieuwste technieken  
gebruikt?

Wij pakken het bouwkundig aan en  
ontzorgen u van A tot Z. En natuurlijk  
denken we mee met uw budget.

### HVD POOLS

voor uw zwembaden en zwemvijvers

### HVD KOI

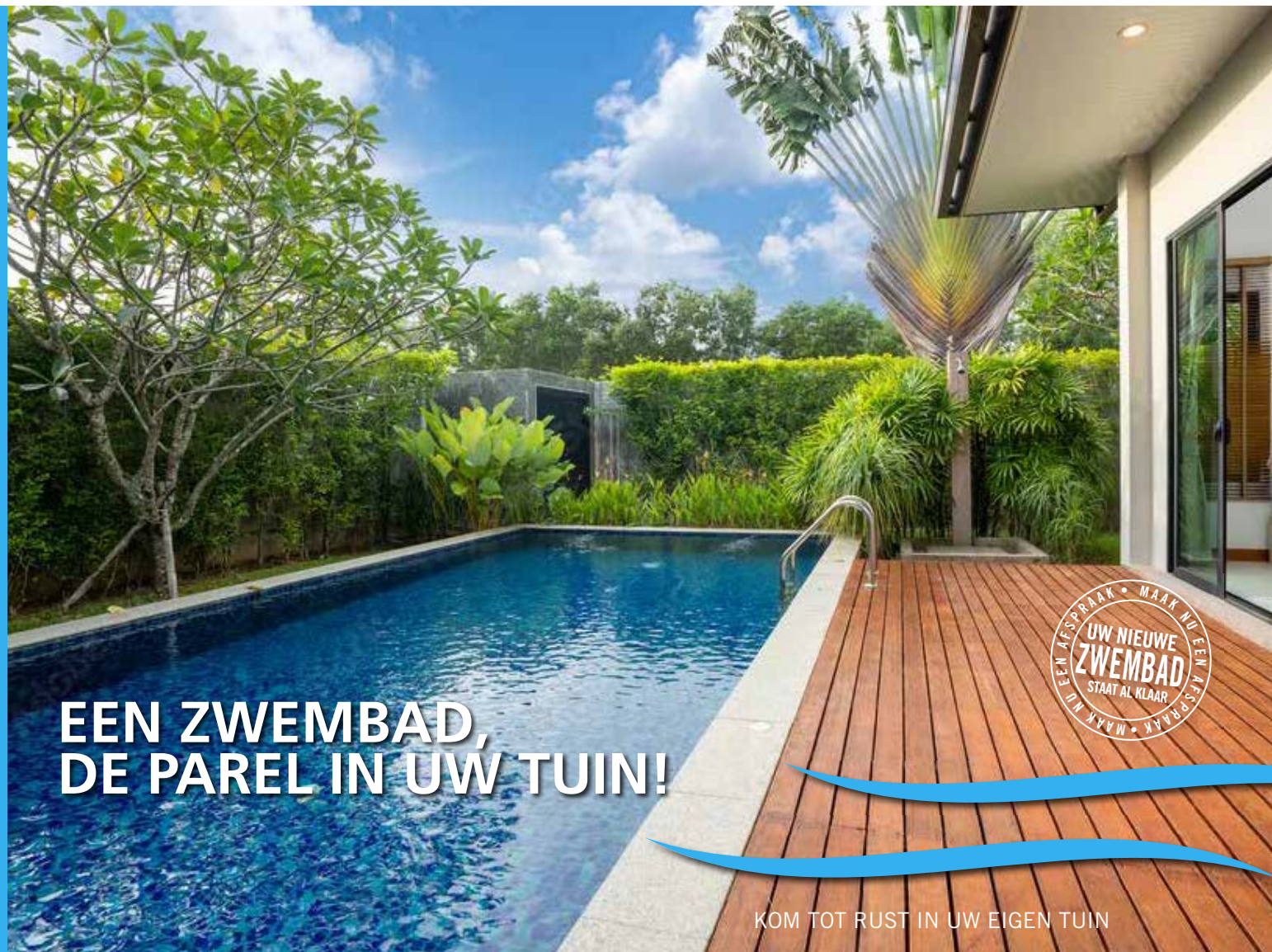
voor uw koivijvers en natuurvijvers

### HVD AQUA

voor de technische ruimte,  
producten en onderhoud

Wist u dat wij u ook kunnen  
adviseren over natuurlijke  
wateroplossingen?

+31 613836001 | info@hvdaqua.nl  
**WWW.HVDAQUA.NL**



# EEN ZWEMBAD, DE PAREL IN UW TUIN!

KOM TOT RUST IN UW EIGEN TUIN

## Profiteer van hoge korting!

Vemeld de code **BRUIST  
2023** bij de aanvraag van  
informatie en bespaar  
zo op een fantastisch  
zwembad in uw tuin.





Wanneer u overweegt een prothese te nemen kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **protheses**, **frames** en **gedeeltelijke protheses**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen protheses is ruime vakkennis aanwezig.

**Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.**

*Inge van der Gaag*



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

# 'Klik' en de prothese zit stevig vast

Een loszittende onderprothese is een van de meest voorkomende klachten bij dragers van een volledig kunstgebit. Herkent u deze klacht? En belemmert het u in uw dagelijkse functioneren? Dan bent u bij tandprotheticus Inge van der Gaag aan het juiste adres voor het aanbrengen van implantaten.

## Wat is een implantaat?

"Een implantaat moet je zien als een kunstwortel, die als een schroefje in de kaak wordt geplaatst. Om een kunstgebit goed te kunnen dragen, zijn twee implantaten vaak al voldoende. Een implantaat is in de regel gemaakt van titanium en heeft een keramische buitenlaag. Dit zijn materialen die niet door het lichaam worden afgestoten. Het plaatsen van de implantaten gebeurt onder plaatselijke verdoving. Als de kaak geheel genezen is en de implantaten vastgegroeid zijn, wordt het nieuwe kunstgebit aangemeten en vervaardigd om uiteindelijk op de implantaten te worden vastgekleefd. Je kunt het nieuwe kunstgebit daarna probleemloos losklikken. Een kleefpasta is niet meer nodig: het kunstgebit zit bij het eten, praten en lachen stevig in de mond!"

## Wanneer is het tijd voor een implantaat?

"Bij het langdurig dragen van een kunstgebit blijft met name de onderkaak slinken. Daardoor gaat het kunstgebit steeds losser zitten. Het schuift over het tandvlees met daaronder het kaakbot, wat klachten kan geven. Implantaten kunnen bij vrijwel iedereen geplaatst worden, al gelden voor een goed resultaat wel enkele voorwaarden. Zo moet er voldoende kaakbot aanwezig zijn om de implantaten in te verankeren. Bovendien is het van belang dat kaakbot en tandvlees gezond zijn. Daarnaast moet de algehele gezondheid goed zijn. Verder dienen de implantaten en het kunstgebit dat daarop bevestigd wordt goed gereinigd te worden."

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag.



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk  
I.A. van der Gaag  
Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)





# Iedere dag *Valentijnsdag*

Waarom zou je ieder jaar moeten wachten tot 14 februari om je geliefde te verwennen? Maak gewoon van iedere dag Valentijnsdag!

1. The Lip Scrub Tube - Sara Happ, € 25,- [www.thecofcosmetics.com](http://www.thecofcosmetics.com)
2. Do Son Geurkaars Tubéreuse van Dptyique, vanaf € 70,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
3. Lipbam van Loveli, € 6,- [www.loveli.care](http://www.loveli.care)
4. Fico d'India Moisturizing Hand Cream van Tuttotondo, € 11,40 [www.thecofcosmetics.com](http://www.thecofcosmetics.com)
5. Handboek Liefdesbrieven schrijven van Elma van Vliet, € 19,99 [www.bol.com](http://www.bol.com)
6. Replica On a Date Eau de Toilette van Maison Margiela vanaf, € 62,20 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
7. Shea Butter Hand Cream van Compagnie de Provence, € 20,40 [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)

8. Essie nail laquer, € 9,99,- [www.boozishop.nl](http://www.boozishop.nl)
9. Locked Kiss Ink 24HR Lipcolour van MAC, € 32,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
10. Aroma Shower Love van Weleda, € 6,99,- [www.weleda.nl](http://www.weleda.nl)
11. Don't Stop believing in... mini eyeshadow palette van essence, € 4,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
12. No Sleep in LA van Miglot x Blackwave, € 60,- [www.miglot.be](http://www.miglot.be)
13. Smooth Shave Foaming Gel van Clarins Men, € 21,- vanaf half februari [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)

# FRIET MET EEN VERHAAL

Op 1 maart 2023 is het vijftien jaar geleden dat Bas van de Ven samen met zijn ouders begon aan een nieuw avontuur. Ze namen de cafetaria over die sinds 1936 is gevestigd aan de Torenstraat in Breda. Een cafetaria met dus een rijke historie. Sinds 2016 staat Bas alleen aan het roer, bijgestaan door zijn enthousiaste team van medewerkers. De Toren is inmiddels voor veel frietliefhebbers *the place to be*.

Twee jaar geleden is cafetaria De Toren verbouwd. Het interieur is daarmee weer helemaal van deze tijd.

“Iedereen loopt hier binnen”, vertelt Bas. “Van opa en oma met hun kleinkinderen tot supporters van NAC Breda, die voor de wedstrijd even een frietje komen eten.” Dankzij de relaxte sfeer ontstaat als vanzelf een gezellig gesprek. “Die laagdrempeligheid juichen we ook toe: kom vooral binnen en schuif aan!”



worden iedere dag vers van het land naar ons toegebracht. Al onze vleesproducten, bijvoorbeeld onze hamburgers, zijn afkomstig van een slagerij. We kiezen bewust voor kwaliteit.” Bijzonder zijn verder de vele toppings die mogelijk zijn op de friet: van truffel parmezaan tot cheese & bacon. “Iedere keer verzinnen we weer iets nieuws. We hebben o.a. ook een broodje Lo, bedacht door een jongen die hier meer dan vijf jaar heeft gewerkt. Die viel bij iedereen in de smaak, dus dat is een blijvertje.”

## VERSER DAN VERS

Als je De Toren zegt, zeg je ‘verse friet’. Het geheim achter de lekkere friet van De Toren? De aardappel!

“We gebruiken de zogenaamde Agria aardappels. Die kopen we in bij onze vaste aardappelboer uit Goudswaard, ze

## BEZORGGEMAK

Qua snacks is er eveneens alle keuze. “Ook als het gaat om vegetarische snacks, we hebben inmiddels al acht verschillende producten.” Natuurlijk kun je je bestelling ter plekke opeten of meenemen, maar je kunt al het lekkers tevens thuis laten bezorgen. “Sinds 2020 heeft het bezorgen een hoge vlucht genomen. Mensen kiezen steeds vaker voor gemak. Hoe slechter het weer, hoe meer bezorgbestellingen. En waarom ook niet?”



BRUISENDE/ZAKEN

DE TOREN BESTAAT  
VIJFTIEN JAAR



“JE KUNT AL HET  
LEKKERS TEVENS  
THUIS LATEN  
BEZORGEN”

TORENSTRAT 6, BRED  
076 - 205 52 14  
INFO@CAFETARIADETOREN.NL



@CAFETARIADETOREN  
@CAFETARIADETOREN  
CAFETARIADETOREN.NL

Wilt u een huis kopen op Ibiza?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

## Moderne en elegante villa met prachtig uitzicht op zee

Deze uitzonderlijke, moderne en elegante villa ligt in één van de meest gewilde woongebieden: de privé urbanisatie Roca Llisa, met een prachtig uitzicht op zee.

Gebouwd volgens veeleisende normen, zal deze woning zelfs aan de hoogste verwachtingen voldoen. Dankzij de hoge plafonds en vensterpuien straalt het een gevoel van lichtheid en ruimtelijkheid uit. Geselecteerde hoogwaardige materialen zorgen voor een eigentijds-moderne stijl die alle denkbare luxe biedt. Zo vinden we bijvoorbeeld massief houten deuren, designmeubels, een geluidsinstallatie en wifi in het hele huis, evenals een alarmsysteem. Er zijn in totaal vijf luxe suites. Vanaf het ruime zonneterras met overloopzwembad kunt u genieten van een onvergelijkbaar panoramisch uitzicht op zee, terwijl u zonnebaadt en ontspant. Er is ook een eethoek buiten met barbecue, waar u gezellige avonden kunt doorbrengen met familie en vrienden en de dag kunt afsluiten in een ontspannen en private sfeer. Binnen vinden we de open woon/eetkamer met enorme ramen van vloer tot plafond, die voor veel natuurlijk licht zorgen. Op deze verdieping bevinden zich ook de moderne, volledig uitgeruste keuken, een kantoor en een gastentoilet.



|                             |                      |
|-----------------------------|----------------------|
| REFERENTIE                  | KPI831               |
| TYPE OBJECT                 | Villa                |
| WOONOPPERVLAKTE             | 778 m <sup>2</sup>   |
| OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL | 3.213 m <sup>2</sup> |
| SLAAPKAMERS                 | 5                    |
| BADKAMERS                   | 6                    |
| ZWEMBAD                     | 1                    |

PRIJS  
€7.500.000,-

# ZEG HET MET BLOEMEN!

Bij Rodolf bloemisten kan je online of in de winkel in Ulvenhout een boeket bestellen. Zij werken met seizoensbloemen, en verkopen dus geen kant-en-klare boeketten, maar een boeket op maat.

Selecteer jouw sfeer, de kleur en de prijs en dan stellen zij voor jou een prachtig boeket samen. Aan jouw bestelling kan je een vaas of kaartje toevoegen. Ook voor het rouwbloemwerk bieden zij een lint of kaartservice of kan je het condoleanceboeket in een passende vaas laten bezorgen.

**Speciale wensen?** Neem vooral contact op voor de mogelijkheden.

*Kom langs in de winkel of  
bestel jouw bloemen online!*



# Jouw huid in de winter

**Nu de temperaturen buiten flink dalen en we de behaaglijkheid binnen bij de verwarming opzoeken, verandert de behoefte aan verzorging van onze huid.**



Door de winterse invloeden wordt je huid sneller droog en voelt deze soms zelfs schraal aan. Beschermen is dit seizoen daarom een absolute must! Bruist geeft je daarvoor de volgende tips:

**HYDRATEER JE HUID** Gebruik voor een bruisende en energieke huid minimaal een keer per week een hydraterend gezichtsmaker. Ook is het belangrijk om iedere dag - na het douchen - je lichaam met bodylotion in te smeren. Dit zorgt voor extra hydratatie. Een hete douche is heerlijk in de winter, maar je krijgt er wel een droge huid van. Probeer te douchen met lauw water en dep daarna je lichaam zachtjes met een handdoek.

**VOORKOM GESPRONGEN LIPPEN** Eén van de grootste winterproblemen zijn gescheurde lippen. Gebruik een milde lippenbalsem voor overdag en smeer 's avonds voor het slapen vaseline op je lippen.

**VERZORG JE HANDEN, VOETEN EN ELLEBOGEN** Ook deze lichaamsdelen hebben extra zorg nodig. Gebruik producten die sheaboter, mineralenolie of glycerine bevatten. Een intense verzorging krijg je door je voeten en handen in te smeren met olie en daarna met sokken en speciale handschoenen aan te gaan slapen.



### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

### Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)  
info@kliniekheyendael.nl  
+31 (0) 24 - 845 05 06  
[www.kliniekheyendael.nl](http://www.kliniekheyendael.nl)

**'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'**

# Advies op maat

## Overweeg jij een ingreep?

Bij Kliniek Heyendael kun je terecht voor betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie. We vertellen je graag meer over onze behandelingen, ingrepen en operaties. Elke afspraak begint met een oriënterend gesprek met onze consulente. Daarna heb je het medische consult bij de plastisch chirurg. Hij geeft advies op maat en uitgebreide informatie over de mogelijkheden en resultaten, zodat je zelf een weloverwogen besluit kunt nemen.

### Stap 1: Consult plannen

Plan een kosteloos en vrijblijvend consult bij een van onze plastisch chirurgen. Dit kun je doen via het afspraakformulier op onze website, telefonisch of per mail. Onze consulenten staan je graag te woord!

### Stap 2: Bereid je voor

Wij vinden het belangrijk dat je uitgebreid geïnformeerd wordt, zodat je een weloverwogen beslissing kan maken. Graag geven wij een aantal tips om je zo goed mogelijk voor te bereiden op het consult.

### Stap 3: Consult

Tijdens een persoonlijk consult word je uitgebreid geïnformeerd over de mogelijkheden. Dit wordt gedaan middels een videopresentatie, een gesprek met de plastisch chirurg en een nagesprek met onze consulente. Wij nemen uitgebreid de tijd om al jouw wensen te bespreken, zodat je een weloverwogen beslissing kan maken.

### Stap 4: Gesprek consulente

Na het consult met de plastisch chirurg volgt er een gesprek met de consulente. Tijdens dit gesprek worden de eventuele data en de offerte voor de operatie besproken.



Voor

Na

### Daarom Kliniek Heyendael

-  Behandelingen én consulten op 1 locatie
-  Persoonlijke zorg met aandacht
-  Ruim 20 jaar ervaring

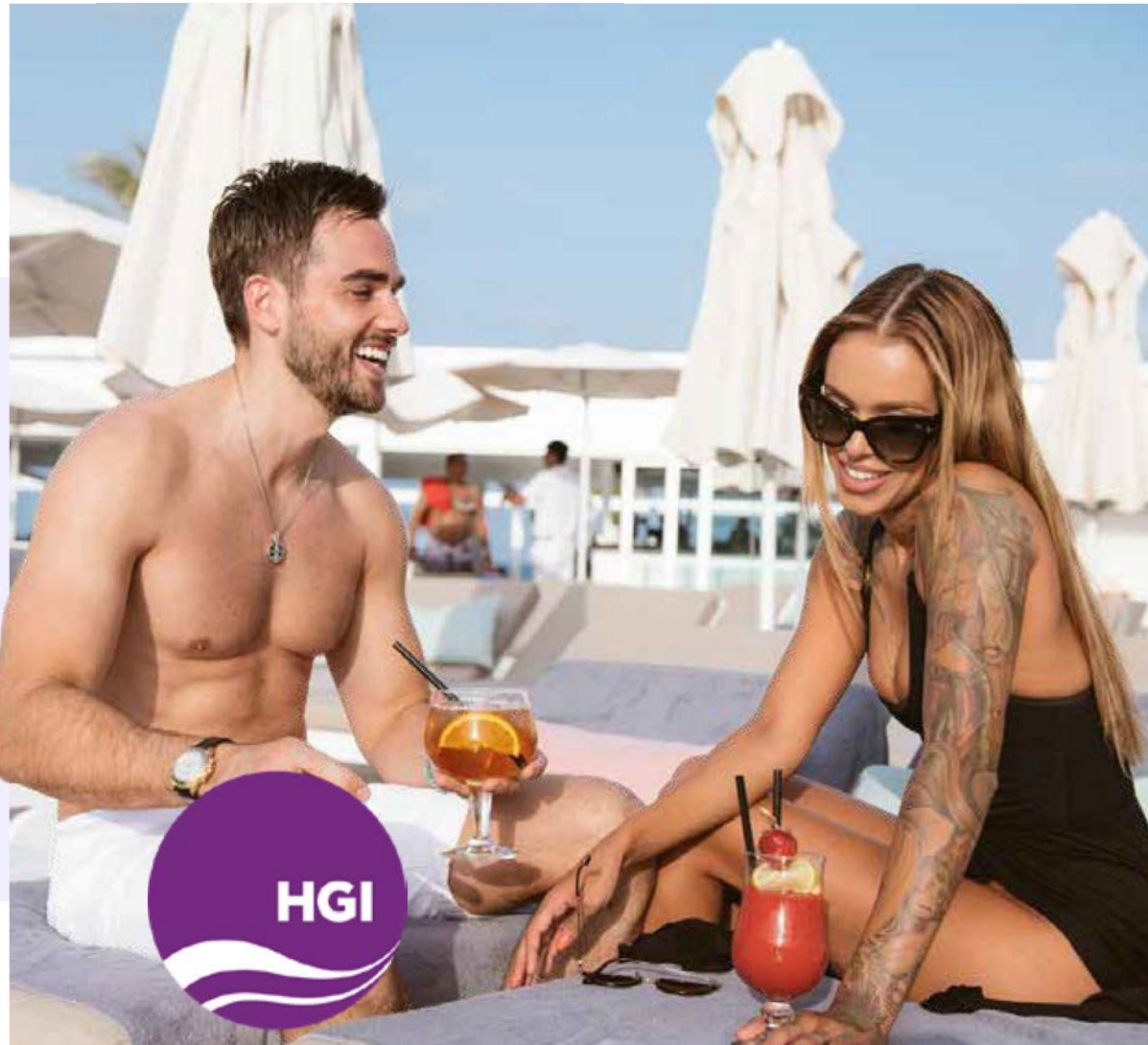
**Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.**

Voor meer info  
+31 24 - 845 05 06

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA \*\*\*\***

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)

# Verhuur je woonruimte via Oxrooms!

België telt steeds meer arbeidsmigranten om de tekorten op de arbeidsmarkt op te lossen. Die moeten natuurlijk ook ergens wonen. Oxrooms bouwt leegstaande panden om tot compleet ingerichte woonruimtes, waar met name uitzendbureaus hun internationale werknemers kunnen huisvesten. Een mooie business, die ook interessant is voor jou! Door je eigen woning via Oxrooms te verhuren kun je namelijk een stabiele, vaste inkomstenbron realiseren.

De huisvesting van arbeidsmigranten komt nogal eens negatief in de publiciteit. "Dat zijn de huisjesmelkers die alleen snel geld willen verdienen.

Wij nemen onze business serieus en doen ons uiterste best om het allemaal zo goed mogelijk te doen. We richten de woning volledig in, zodat de mensen er fijn kunnen wonen. Als ik langskom en ze zeggen 'het voelt echt als thuis', dan ben ik helemaal tevreden. Daar gaat het uiteindelijk om."

## Tips zijn welkom

Oxrooms beschikt over een groot aanbod van woningen, appartementen, studio's en hotelkamers. "Dankzij ons uitgebreide netwerk hebben we op dat gebied niet te klagen. In deze krappe woningmarkt

zijn we echter voortdurend op zoek zijn naar nieuwe panden, dus tips zijn zeer welkom. Daar staat uiteraard een leuke beloning tegenover."

## Hoog rendement

Niet alleen bedrijven, maar ook particulieren kunnen hun woonruimte via Oxrooms verhuren. "Als ze willen, kunnen we zelfs voor hen op zoek naar een pand dat geschikt is als investering. Het werkt als volgt: je verhuurt je woning aan ons, en wij verhuren het vervolgens aan onze klanten. Je hebt er zelf geen omkijken naar, wij regelen verder alles. Sowieso heb je bij deze doelgroep nooit veel problemen, dat is een heel ander verhaal wanneer je het zelf verhuurt aan particulieren. En het loont. Op deze manier behaal je een rendement van gemiddeld 10-12%. Dat is toch mooi meegenomen."

**Is je interesse gewekt?**

Neem contact op voor meer informatie!

**'Een investering die loont'**





# Recreatief chalet te huur in Baarle-Nassau (NL)

Grote, luxe chalet te huur op camping Parck de Kievit te Baarle Nassau



Het chalet heeft twee á drie slaapkamers met vier tot vijf slaapplekken en een grote woonkamer met open keuken met oven, magnetron en een koelkast met vrieskastje. Op de camping is een wasmachine aanwezig. De badkamer biedt een ligbad, stoomdouche en toilet en in de hal bij de ingang bevindt zich

nog een separaat toilet. Het chalet heeft een terras en een tuin met tuinhuisje.

**Huur:** € 1.150,- exclusief per maand.  
Voorschot gas, licht en water: € 225,- p/m.  
Vraag naar de voorwaarden zoals borg etc\*. Gelegen op Camping Parck de Kievit.  
[www.parcdekievit.nl](http://www.parcdekievit.nl)



Voor meer informatie scan de QR-code of kijk op:  
[www.123wonen.nl/huurwoningen/in/baarle-nassau](http://www.123wonen.nl/huurwoningen/in/baarle-nassau)  
123 makelaars in Tilburg, 013 - 762 10 50.

## NIET HOREN IS OPVALLENDER DAN EEN HOORTOESTEL

Laat uw gehoor vrijblijvend  
en gratis testen!

Graag vragen we u van  
tevoreen een afspraak te maken.  
Op deze manier hebben  
we altijd genoeg tijd om u  
goed te adviseren.



# Gehoorverlies?



Laat nu  
uw gehoor  
GRATIS TESTEN!  
076-5649706

**Herkent u het, dat u uw tv steeds iets harder zet? Dat u op een druk feestje gesprekken niet goed meer kunt volgen? U kunt zich natuurlijk de vraag stellen hoe erg dat is. Toch blijken de gevolgen van zelfs een klein beetje gehoorverlies groter dan u wellicht denkt.**

**IRRITATIE** Huisgenoten vinden het niet altijd prettig als de radio of tv zo hard staat. Ook luid praten en steeds maar weer herhalen is vervelend. Zo kan wederzijdse irritatie ontstaan.

**VERMOEIDHEID** Als we niet op ons gehoor kunnen vertrouwen, kost het extra veel energie om te volgen wat er om ons heen gebeurt. Heel vermoeiend en niet bevorderlijk voor het humeur.

**ONVEILIGHEID** Een geluid lijkt van ver weg te komen, maar plotseling is die auto of motor heel dichtbij. Dat kan tot gevaarlijke situaties leiden.

**ONZEKERHEID** Wie niet meer goed hoort, mist niet alleen wát er in een gesprek wordt gezegd, maar ook hoe. Misverstand, wantrouwen en onzekerheid kunnen het gevolg zijn.

Gehoorverlies is niet iets om u voor te schamen, er is bijna altijd iets aan te doen. Uitstellen is begrijpelijk, het is voor veel mensen moeilijk om te accepteren dat hun gehoor minder wordt. Hoe langer u wacht met een hoortest, hoe groter de kans dat uw gehoor in de tussentijd nog verder achteruitgaat, en dat is zonde. Het kan ook gevaarlijke situaties opleveren. Een hoortoestel vertraagt verdere achteruitgang van uw gehoor, het stimuleert namelijk uw hersenen. Dus waarom zou u nog langer wachten? Twijfelen helpt niet, testen wel.

Bij Hoorservice Schram beloven we niets, maar onderzoeken we alles. Kom langs, dan zoeken we samen naar een oplossing waarmee u écht geholpen bent!

*André Schram*

*Wij helpen u graag  
met de juiste keuze!*

Een hoortoestel is een hulpmiddel dat u dagelijks en veel gebruikt. Het moet helpen in situaties waarin u terecht komt en aansluiten bij uw wensen. **De juiste keuze van een hoortoestel is dan ook van wezenlijk belang.**

Achter-het-oor hoortoestel  
(AHO)



Luidspreker-in-het-oor  
hoortoestel (LIHO)



In-het-oor hoortoestel  
(IHO)



Completely-in-canal  
hoortoestel (CIC)



**sven &  
sophie**

**Aandacht voor  
been- en ondermode is  
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen  
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel  
meer dan alleen een ruim  
assortiment eersteklas  
producten van toonaangevende  
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom  
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda  
076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur  
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout  
0162 455 666

**Nieuwsgierig?**  
bekijk meer op  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)



**MUCHACHOMALO\***  
UNDERWEAR

De naam Muchachomalo,  
stoute jongen in het Spaans,  
zegt het eigenlijk al: de  
Muchachomalo boxershorts  
voor heren en jongens zijn  
speels, excentriek en stoer.

*Een tikkeltje  
rebels*



 **Bamboo  
basics®**  
PREMIUM UNDERWEAR

Wij weten zeker dat als je eenmaal  
Bamboo Basics gevoeld hebt,  
je nooit meer anders wil, want  
Bamboo Basics is extreem  
comfortabel. Maar eens moet je  
eerste keer zijn! Daarom willen we  
het jou, zonder enig risico, laten  
voelen.



*Nu met veel  
garantie!*

## ZIT JIJ ER WEER WARMPIJES BIJ?

Bij Sven & Sophie hebben we de meest bijzondere sokken en boxershorts voor de koude winterdagen.



**mey**

Mey maakt gebruik  
van hoogwaardig  
pima katoen en basic  
dessins. Dit maakt een  
ontwerp niet alleen  
tijdloos, maar ook super  
comfortabel. Als je voor  
Mey gaat, dan ga je voor  
kwaliteit en comfort.



*Een tijdloze  
essential!*

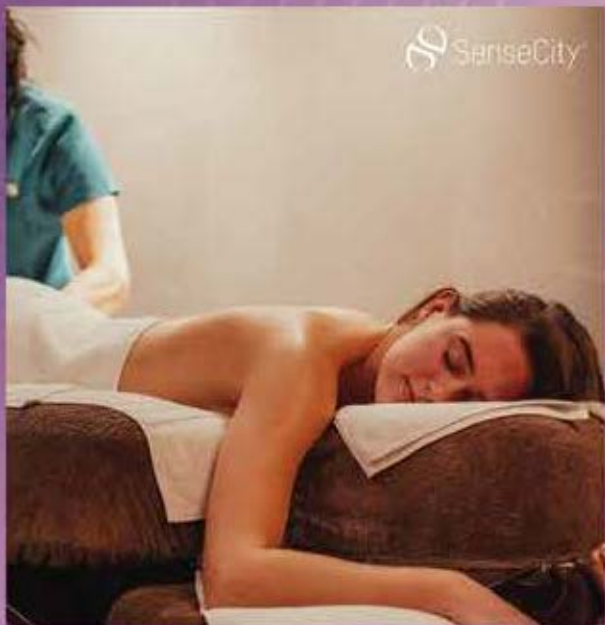


**Happy Socks®**

Wat is er nou leuker dan een  
druiliger winterdag beginnen  
met Happy Socks aan je voeten?  
De gekke prints maken elke dag  
een stuk kleurrijker.

*Verbazing en verrassing  
aan je voeten*





## WINTER WELLNESS TIPS

Gezond, ontspannen en warm de winter door

Bij health wellness **SenseCity in het Ginneken Breda** kun je genieten van unieke Permsal magnesiumbehandelingen, waarbij je **magnesium effectief via de huid opneemt**. Dit heeft vele positieve effecten waaronder het ontspannen van lichaam en geest, verminderen van stress en het terugbrengen van energie in het lichaam. Daarbij ondersteunt magnesium een betere bloedsomloop en het geeft je **immuunsysteem een flinke boost**. Na een dagje health wellness voel jij je helemaal als herboren. Precies wat je nodig hebt tijdens deze koude wintermaanden!

## LUXE HAMMAM RITUEEL

€129 SOLO - 60 minuten

Laat je onderdompelen in een traditioneel Marokkaanse reinigingsritueel. Een combinatie van een **olijfzeepritueel, ghassoul klei lichaamspakking en heerlijke lichaamsscrub**. Tijdens deze 60 minuten behandeling is je geest opgefrist en je lichaam gezuiverd. Het Hammam ritueel sluiten we af met een warme kop appelthee in de lounge. Na afloop geniet je van een zijdezachte huid. Met een herboren gevoel kun jij de wereld aan. Deze behandeling is telefonisch of per mail te reserveren.

NIEUW!



SenseCity®  
Health Wellness in Breda

Reserveer online via [www.sensecity.nu](http://www.sensecity.nu)

076-785 74 65

Ginnekenweg 11-13

[info@sensecity.nu](mailto:info@sensecity.nu)

4818 JA Breda

Volg ons  
[@sensecity.nu](https://www.instagram.com/sensecity.nu)





*Het startpunt voor elke tuin*

LAAT JE  
INSPIREREN &  
KOM LANGS

Lekker genieten in de tuin? Ook midden in de winter is dat mogelijk. Sluit je overkapping af met een (glazen) schuifwand en je zit heerlijk beschermt. In onze showtuin staan verschillende mogelijkheden. Kom bij ons langs en samen kijken we wat er past in jouw tuin.

**Bart Poppelaars Tuinmaterialen**

WEIDEHEK 5, BREDA | T 076 - 541 02 93 | [www.bartpoppelaars.nl](http://www.bartpoppelaars.nl)



# Vrijgezel Miranda stelt zich voor



LENGTE  
175 CM

LEEFTIJD  
43 JAAR

OGEN  
BRUIN  
GROEN

*Jij reageert  
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?  
Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor de 43-jarige Miranda, samen met haar dochter en kat woonachtig in Vlaardingen. Ze wil graag een lieve man om haar leven compleet te maken.

Als alleenstaande moeder van een bijna zesjarige dochter heeft Miranda haar zaakjes prima voor elkaar. Na jaren in de reisbranche en later als receptioniste te hebben gewerkt, heeft ze een carrièreswitch gemaakt. Ze heeft een éénjarig werk-en-leertraject in de kinderopvang gevolgd en ze is bezig met haar persoonlijke ontwikkeling: ze volgt webinars en heeft een loopbaancoach. "Een nieuwe relatie is al langer een grote wens. Ondanks alle drukte maak ik daar graag tijd voor. Na eerder internetdating te hebben geprobeerd, heb ik besloten om het nu eens over een andere boeg te gooien, wie weet wat het oplevert."

**Miranda is een lieve, sociale en spontane vrouw.**

"Anderen zullen mij omschrijven als een gezellige meid. In mijn vrije tijd doe ik graag iets leuks met mijn dochter. Verder beoefen ik aerobics en yoga en ga ik af en toe op pad met vriendinnen, bijvoorbeeld naar de bioscoop, ergens een drankje drinken of naar het strand. Op vakantie gaan is ook helemaal mijn ding, we zijn net naar Brabant en Tenerife geweest. Een avondje bankhangen is echter ook prima."

**Wat voor man zoekt ze?**

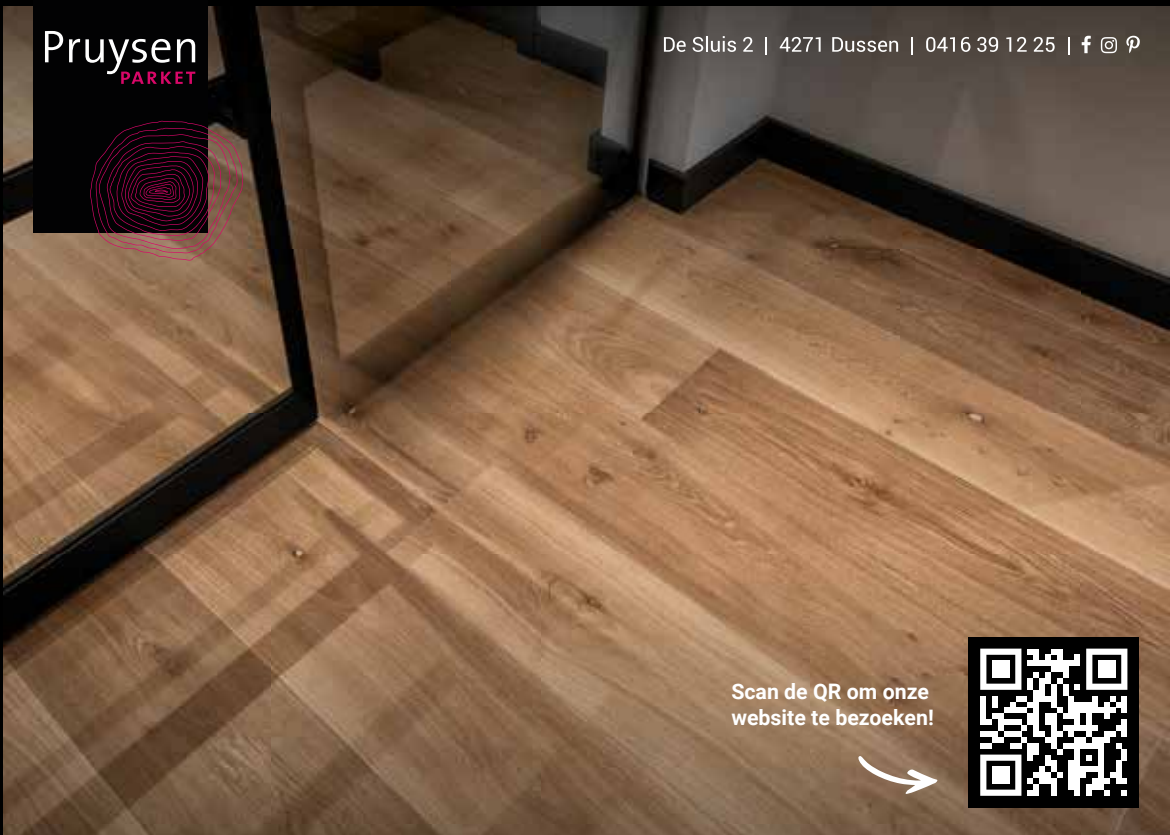
"Een lieve, ondernemende, open man met wie je goed kunt praten. Een man die bij voorkeur niet rookt en het fijn vindt om soms met mijn dochter en/of met de eventuele eigen kinderen iets te ondernemen. Ook qualitytime voor ons als stel moet hij belangrijk vinden. Ik ben heel gelukkig met mijn leven, maar ik mis de warmte, geborgenheid en de rust van een relatie. Een lief appje van de persoon van wie je houdt, dat maakt wat mij betreft je dag helemaal goed!"

**Ben je tussen de 35 en 50 jaar en denk je dat jij de perfecte man bent voor Miranda? Reageer dan vooral!**

Miranda zoekt  
een leuke  
man!



Inzendingen (vertel vooral alvast iets over jezelf!) inclusief foto kunnen gemaïld worden naar [mirandah1979@outlook.com](mailto:mirandah1979@outlook.com).



Scan de QR om onze website te bezoeken!



# Ambacht met aandacht

Houten vloeren • Laminaat • PVC • Onderhoud • Vloer- traprenovatie



Rosa Breda is de winkel voor handgemaakte bonbons, verse koffie & thee en heerlijke kaas & wijn.

Wij houden van alle lekkere dingen in het leven en genieten hier dan ook met volle teugen van.

Na vorig jaar onze webshop BoBo's Bonbons te hebben gelanceerd, weten we het zeker: dit willen we blijven doen!

We gaan dan nu ook een stapje verder: een winkel openen op onze eigen manier.

Robert staat in de winkel bonbons te maken en legt ook graag uit waar hij mee bezig is. Samantha adviseert je met plezier over de verschillende combinaties drank en spijs, en stelt graag een leuk door jou uitgezocht cadeaupakket samen.

We hebben er zin in, zien we je snel?

# Rosa: de winkel van het heerlijke genieten

*Smullen maar...*



**BoBo's Bonbons** BoBo's Bonbons is een webshop gespecialiseerd in bonbons en chocolade. Alle producten worden met de hand vervaardigd, waardoor iedere bonbon zijn geheel eigen uitstraling heeft. Wij maken gebruik van gezellige kleuren en geven de bonbons een bijzondere maar toch herkenbare smaak. Voor bijzondere gelegenheden zijn de bonbons ook te personaliseren in kleur, vorm en smaak.

**Neem contact op voor de mogelijkheden.**

**Koffie** Onze koffie blends zijn zorgvuldig samengesteld om de perfecte kop koffie bij jou thuis te creëren. Onze bonen komen uit Guatemala, Colombia en Ethiopië. Iedere week worden de bonen vers gebrand. Hierdoor heb je altijd een vers kopje koffie om van te genieten.

*Iedere week vers aangeleverd*



*Maar ook heerlijke wijnen*



FOTO'S: BREDA CITY APP

**Wijn** Robert Hoogland van Hoogland Wijnimport hoeft je weinig meer te vertellen over de wijnwereld. Hij heeft voor ons heerlijke wijnen samengesteld, die prachtig aansluiten op de rest van de producten in de winkel.

Wijn en bonbons, check! Kom langs en ervaar het zelf.

Polderstraat 8, Terheijden | 076 5264825 | [f rosabredaNL](https://www.facebook.com/rosabredaNL)  
info@rosabreda.nl | [www.rosabreda.nl](http://www.rosabreda.nl)

# Jij bent de man voor mij!

Nieuw



Nu verkrijgbaar bij  
**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

Nieuw. Multi Man Forte. Bevat alles wat je nodig hebt. Alleen de best opneembare verbindingen en zonder vulstoffen.



Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313 | [www.brockshomeopathie.nl](http://www.brockshomeopathie.nl)

## KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

# Hier start jouw rijopleiding

in omgeving Breda en Tilburg



Wil jij goed en veilig leren rijden? Dan moet je bij Kootstra Rijopleidingen zijn. Of je nu komt voor je auto- of vrachtwagenrijbewijs, het enthousiaste team van Kootstra doet er samen met jou alles aan om dat rijbewijs te halen.

### WAAROM KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN?

Naast alle rijlessen biedt Kootstra Rijopleidingen ook veiligheids- en logistieke opleidingen. Tevens ben je er voor een theoriecursus aan het juiste adres. "Waarom je voor ons moet kiezen? Omdat wij staan voor kwaliteit, bij alles wat wij doen!"

- Lid van de VRB en BOVAG
- Ervaren rijinstructeurs en direct starten
- Scherp actiepakket en betaling in termijnen mogelijk
- Wij verzorgen ook faalangstinstructie en speciale lessen voor mensen met autisme/ADHD
- We geven ook rijles in de avonden en op zaterdag
- Wij verzorgen maandelijks een theoriecursus in Breda
- Rijlesplanner en Rijbewijsapp! Altijd inzage in jouw planning.

### BEROEPSOPLEIDINGEN

Om voorop te blijven lopen in de opleidingsbranche zijn we voor de beroepsopleidingen een voor West-Brabant unieke samenwerking aangegaan met Dek Opleidingen.

- Taxiopleiding
- Camperrijbewijs C1
- Vrachtwagen
- Vrachtwagen Theorie
- Vrachtwagen met aanhanger
- Code 95



MAAK NU EEN  
**AFSPRAAK!**

Kootstra Rijopleidingen | Mathenessestraat 59, Breda  
088-9800300 | [www.kootstrarijopleidingen.nl](http://www.kootstrarijopleidingen.nl)

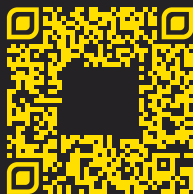




**LYLE & SCOTT**  
EST 1874

**NOW OPEN**

**Mc ARTHUR GLEN  
DESIGNER OUTLET ROSADA**



# Het mooiste aandenken ben jezelf!

Er is geen mooiere herinnering dan een beeld van je eigen handen en lichaam. Het is eeuwig en uniek.

Hand- en bodycasting betekent het kopiëren van een lichaamsdeel, welke daarna gegoten wordt in een kunsthars en afgewerkt. Het is een methode om een levensecht 3D kunstbeeld te maken van je eigen lichaam. Bekende handcasting zijn bijvoorbeeld de familiekransen, maar ook de familie hartvorm, de generatiebeelden en de babyhandjes. Naast deze handenkunstwerken, kan bodycasting nog veel meer zijn.

Denk bijvoorbeeld aan zwangere buiken, de baby Belly Bowl, torso's. De afweking van een kunstbeeld kan in vele verschillende kleuren. Brons, goud en koper zijn de meest gebruikte afwerkingen. Bij de afspraak voor de afdruk nemen we samen door welke kleur en afwerking je wilt. In principe vinden de afspraken voor het maken van de afdrukken plaats in mijn atelier in Prinsenbeek. Maar indien het niet mogelijk is om naar

mijn atelier te verplaatsen, dan kom ik op locatie.

## Heb je interesse of heb je vragen?

Op de website kun je al veel informatie en beeldmateriaal vinden.



Eigenaar: Francine Lamers | Meester Bierensweg 55, Prinsenbeek  
06-54357135 | [www.ateliermakingmemories.nl](http://www.ateliermakingmemories.nl)



**HET ADRES VOOR DE VOLGENDE DIENSTEN:**

**LAKCORRECTIE | LAKBESCHERMING**  
(WAX, GLASCOATING & PPF)  
**LEERHERSTEL | INTERIEURREINIGING**  
**DECHROMEN | LAMPEN TINTEN**

Daarnaast zijn allerlei onderhoudsproducten  
verkrijgbaar in onze webshop.

**WWW.JSCARCARE.NL | 06-20310805**

# Uw ramen en vloer totaal anders?

**Geen wens is ons te gek!**

Benieuwd naar  
onze producten?  
Maak vrijblijvend  
een afspraak.

**VLOEREN**

**ZONWERING**

**GORDIJNEN**

**VERPO**  
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

**Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl**

‘Kwaliteit tegen een scherpe prijs!’

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| Kinderen knippen                | € 18,00 |
| Heren knippen                   | € 20,00 |
| Dames knippen                   | € 24,50 |
| Dames kleuren vanaf             | € 32,00 |
| Permanenten incl. knippen vanaf | € 58,50 |
| Epilieren met touw vanaf        | € 13,50 |



Afspraak?  
076-5144407

Maandag  
geopend

Dames- en herenkapsalon  
**Coiffure de Milano**

Wij werken met producten van **L'ORÉAL**

Eigenaresse Anneke Damen

Mgr Nolensplein 26, Breda | [coiffuredemilano@gmail.com](mailto:coiffuredemilano@gmail.com)

[www.coiffuredemilano.nl](http://www.coiffuredemilano.nl)

EXTRA GENIETEN TIJDENS DE KORTERE DAGEN

RESERVEER NU JOUW

HIGH TEA

HIGH WINE

OF EEN GEZELLIGE LUNCH

DE BROODTOREN, TORENSTRAAT 16, BREDA

FACEBOOK/DEBROODTORENBREDA



RECEPT/VANNUNEN



Ingrediënten  
voor 4 personen

- 8 scholfilets
- sap van ½ citroen
- 150 g wortel, julienne gesneden
- 1 el olijfolie
- 200 g prei, in dunne ringetjes
- 2 el kerriepoeder
- 200 ml kookroom
- 2 el verse koriander of (platte) peterselie, grof gehakt
- platte peterselie, gehakt

## Scholfilet met kerrieroom uit de oven

### Bereiding

- 1 Verwarm de oven voor op 200 °C.
- 2 Laat de scholfilets eventueel ontdooien. Besprenkel ze met citroensap en strooi er zout en peper over.
- 3 Kook de wortel in ruim kokend water in 3-4 minuten beetgaar.
- 4 Verhit de olijfolie in een wok en roerbak de preiringetjes 2-3 minuten.
- 5 Vet een lage ovenschaal in en leg er 4 scholfilets in. Verdeel ¾ van de wortel en prei over de filets en strooi er wat zout en peper over. Leg de andere scholfilets precies op de andere filets, zodat een soort sandwiches ontstaan. Verdeel de rest van de wortel en prei erover.
- 6 Bak de kerriepoeder zachtjes in het bakvet van de prei tot het gaat geuren en roer de room erdoor. Breng de saus op smaak met zout. Schenk de kerrieroom over de vis. De gehakte koriander of peterselie dient u, voordat het gerecht in de oven gaat, over het gerecht te strooien.
- 7 Schuif de schaal in de oven en laat de scholfilets in 20-25 minuten gaar worden. Serveer met een salade van Chinese kool.



Eet smakelijk  
Nicky Tom



Haagweg 159, Breda | 076-5210145 | [www.vishandelvannunen.nl](http://www.vishandelvannunen.nl)

# Ook een glasheldere omgeving?

## MVO Schoonmaakdiensten regelt het voor je!

MVO is een klein schoonmaakbedrijf, maar wel met 25 jaar ervaring. Al ons personeel heeft ruime ervaring en wordt binnen het bedrijf goed opgeleid. Dit om alle schoonmaakwerkzaamheden goed en verantwoord te kunnen verrichten. Onze kracht is onze communicatie en goede afspraken omtrent werkzaamheden en werktijden.



Wil je dit ook?  
Maak dan een  
afspraak  
06 18 86 08 29

Postbus 1034, 4801 BA Breda | 06 - 18 86 08 29  
info@mvo-schoonmaak.nl | [www.mvo-schoonmaak.nl](http://www.mvo-schoonmaak.nl)

**MVO**  
Schoonmaakdiensten B.V.

# MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**  
op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)

# HH

## HOUSE OF HAIR

BY KIMBERLEY  
SINCE 2020

House of Hair by Kimberley is gevestigd net in het buitengebied van Breda. In deze salon is iedereen van harte welkom! Bent u op zoek naar een kapster voor een mooie nieuwe kleuring, een strakke fade? Of een knipbeurt voor uw kind?

**Dan bent u bij mij aan het juiste adres!**

Afspraak maken kan via  
[www.houseofhairbykimberley.com](http://www.houseofhairbykimberley.com)

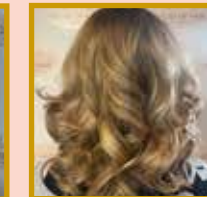
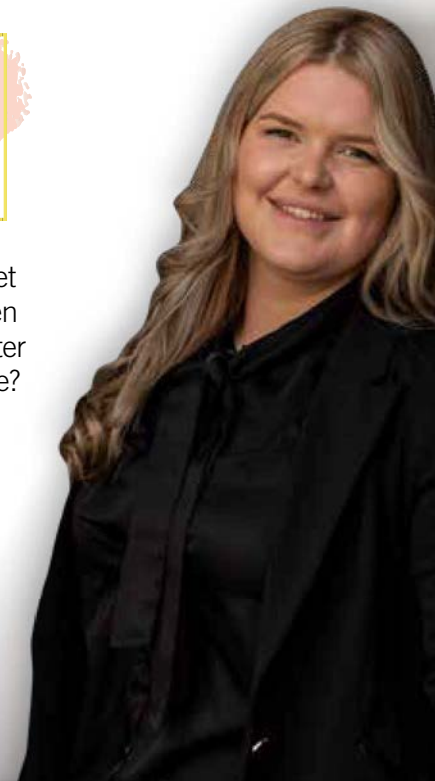
Rithsestraat 122, Breda

*\*gratis parkeren voor de deur*

06 36026677



House of Hair by Kimberley



# Mini Charlottes met aardbei

Maak deze kleine versie van de Charlotte Russe: een fruitige mousse van aardbeien met lange vingers rondom. Het zijn net kleine cadeautjes om te eten.

4 STUKS - 4 UUR

## INGREDIËNTEN

- 1 pak lange vingers (à 175 gram)
- 125 ml slagroom
- 150 ml kwark
- 4 blaadjes gelatine
- 150 gr aardbei
- 50 gr suiker
- 4 cm kookringen of vormpjes
- Plasticfolie
- Mixer
- Lintjes

## BEREIDING

Week de gelatine in koud water. Doe 50 ml water in een pannetje en voeg daar de suiker en ongeveer 1/3 van de aardbeien en verwarm deze tot de suiker is opgelost en de aardbeien uit elkaar vallen. Knijp de gelatine uit en roer door het warme mengsel. Laat daarna grotendeels afkoelen. Klop ondertussen de slagroom stijf. Mix vervolgens de kwark er kort doorheen.

Leg een paar mooie aardbeien apart voor de garnering, prak de rest fijn en mix door de het slagroommengsel. Mix dan ook het gelatinemengsel erdoor.

Leg de kookringen of vormpjes op een snijplank of bakplaat met folie of bakpapier eronder. Bekleed de randen met plastic folie. Snijd een klein stukje van de lange vingers en plaats deze met de rechte kant naar beneden langs de rand van de vormpjes. Schep het aardbeienmengsel erin en garneer met een paar gehalveerde aardbei.

Laat ze minimaal 3 uur goed opstijven in de koelkast. Haal ze dan voorzichtig uit de vorm, bind er een lintje omheen en je kan jouw liefdespartner verrassen!



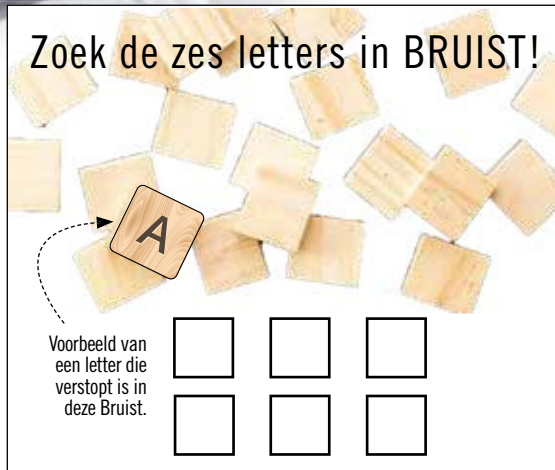
# PUZZELPAGINA

Heb jij al iets gepland voor jouw valentijn? Valentijnsdag is het moment van het jaar om samen de liefde te vieren en extra te genieten van elkaar. Wil jij een avond vol qualitytime met jouw liefje? Wat is nou leuker dan samen spelletjes spelen of gezellig samen de puzzels van Bruist oplossen en kans maken op mooie prijzen?!

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 |   |   |   |   |   |   | 9 |
|   | 9 |   | 4 | 7 |   | 3 | 9 |
| 1 | 7 |   | 3 |   |   | 8 | 2 |
| 9 |   | 1 |   |   |   | 5 | 3 |
|   |   | 1 | 6 |   |   |   |   |
| 7 | 2 |   |   |   | 1 |   | 8 |
| 3 | 2 |   | 6 |   |   | 9 | 4 |
|   | 8 | 7 | 3 |   | 1 |   |   |
| 4 |   |   |   |   |   |   | 5 |

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-9**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

|                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'liefde'. De oplossing van vorige maand was **doelen**.

Maak kans op

## Pizzolato Spumante

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte, aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druij. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje genieten.



NIX10

-ur+z+-i

r++é d+-az

h+j=t h=g

k=d+t -a

y=e o=b+ b=r

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: [www.breda-bruist.nl](http://www.breda-bruist.nl)

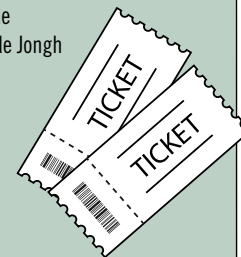
Maak kans op

## Vrijkaarten voor Theater De Leest

We geven 3 x 2 vrijkaarten weg voor de voorstelling 'Zin in liefde' van Igone de Jongh op donderdag 2 maart aanstaande.



Het hele theater- en filmprogramma bekijken? Scan de QR-code.



DE LEEST THEATER EN FILM WAALWIJK

d s e n d e b i h h x  
 h k e s j d a x t d h  
 o n t m o e t i n g e  
 z y s h f a f q z k k  
 h y e z e d u i d y v  
 k j i w l a a w l m w  
 d e t i v r t e e m n  
 n m r w i n n e n r y  
 g l a u h w t k r i p  
 z q n r x m d v z y m  
 w p r o g r a m m a m

|          |            |
|----------|------------|
| theater  | kaarten    |
| film     | artieste   |
| waalwijk | ontmoeting |
| winnen   | programma  |

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: [www.breda-bruist.nl](http://www.breda-bruist.nl)



# *Tonale*

Ook als Plug-in Hybride leverbaar



**Van Mossel Alfa Romeo Breda** | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | [www.vanmossel.nl/alfa-romeo](http://www.vanmossel.nl/alfa-romeo)  
**Van Mossel Alfa Romeo Tilburg** | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/alfa-romeo](http://www.vanmossel.nl/alfa-romeo)

# Van Mossel